



**ସୂଚନା ଓ ଲୋକ ସଂପର୍କ ବିଭାଗ**  
**Information & Public Relations Department**  
 Government of Odisha, Bhubaneswar-751001  
 Phone : (91-674) 2536736 /2390818 (Fax)  
 e-mail : iprsec.or@nic.in



News ID-IPR/AgFE (Od)/1207/09-11-2023

## ପୋଷଣ ସହିତ ସଂଯୁକ୍ତ ଥିବାରୁ ଖାଦ୍ୟସାରଣୀରେ ପୁଷ୍ଟିଶସ୍ୟ ବ୍ୟବହାର ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୯/୧୧/୨୦୨୩

ଏକ ପ୍ରମୁଖ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର ଖାଦ୍ୟ ଭାବେ ମିଲେଟ୍ ଆମକୁ ହୃଦରୋଗ ଓ ମଧୁମେହ ପରି ବହୁ ଅଣସଂକ୍ରାମକ ରୋଗରୁ ସୁରକ୍ଷା ଦେଇଥାଏ । କ୍ରମବର୍ଦ୍ଧମାନ ଜଟିଳ ଖାଦ୍ୟାଭ୍ୟାସ ମଧ୍ୟରେ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର ଖାଦ୍ୟକୁ ପସନ୍ଦ କରିଥାଏ । ଉତ୍ତମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପୋଷଣ ନିମନ୍ତେ ଦୈନନ୍ଦିନ ଖାଦ୍ୟରେ ପୁଷ୍ଟିଶସ୍ୟକୁ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ ବୋଲି ଆଲୋଚକମାନେ ମତ ଦେଇଛନ୍ତି । କୃଷି ଓ କୃଷକ ସଶକ୍ତିକରଣ ବିଭାଗ ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ ଆନ୍ତର୍ଜାତିକ ମିଲେଟ୍ ବର୍ଷ ୨୦୨୩ ପାଳନ ଅବସରରେ ଭୁବନେଶ୍ୱରଠାରେ ଆୟୋଜିତ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ପୁଷ୍ଟିଶସ୍ୟ ସମ୍ମିଳନୀରେ ବୈଷୟିକ ଅଧିବେଶନ କ୍ରମରେ ‘ପୁଷ୍ଟିଶସ୍ୟ ଓ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ମଧ୍ୟରେ ସଂଯୋଗ’ ଶୀର୍ଷକ ଆଲୋଚନା ଚକ୍ରରେ ବକ୍ତାମାନେ ଉପରୋକ୍ତ ମର୍ମରେ ମତପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି ।

ଏମ୍.ଏସ୍. ସ୍ୱାମୀନାଥନ ରିସର୍ଚ୍ଚ ଫାଉଣ୍ଡେସନ୍‌ର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ତଥା ବିଶ୍ୱ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଂଗଠନର ପ୍ରାକ୍ତନ ପ୍ରମୁଖ ବୈଜ୍ଞାନିକ ଡ. ସୌମ୍ୟା ସ୍ୱାମୀନାଥନ୍ ଓ ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟ ମେଡିକାଲ୍ କର୍ପୋରେସନ୍‌ର ପରିଚାଳନା ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଡ. ପୋପୁ ଗୁଡୁଙ୍କ ମିଳିତ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏହି ଆଲୋଚନା ଚକ୍ରରେ ବୈଜ୍ଞାନିକ ଡ. ଆର୍. ଅନନ୍ତନ୍, କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଖାଦ୍ୟ ବୈଷୟିକ ଅନୁସନ୍ଧାନ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନର ବରିଷ୍ଠ ବୈଷୟିକ ଅଧିକାରୀ ଶ୍ରୀମତୀ ଉଷା ଧର୍ମରାଜ, ସମ୍ ମେଡିକାଲ୍ କଲେଜର ଡିନ୍ ଡାକ୍ତର ସଂଘମିତ୍ରା ମିଶ୍ର, ଡାକ୍ତର ଆଲୋକ କାନୁନ୍‌ଗୋ, ଡାକ୍ତର ବସନ୍ତ କୁମାର କର ଓ ଡାକ୍ତର ମୋନାଲିସା ରାଉତ ପ୍ରମୁଖ ଆଲୋଚନାରେ ବକ୍ତବ୍ୟ ରଖିଥିଲେ । ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ ଉତ୍ତମ ଖାଦ୍ୟସଂସ୍କୃତି ସଂପର୍କରେ ସଚେତନ କରାଇବା, ପୁଷ୍ଟିଶସ୍ୟର ପୋଷଣୀୟ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଉପକାରିତା ନେଇ ଅବଗତ କରାଇବା ସହିତ କୁପୋଷଣ ତଥା ଖାଦ୍ୟ ନିରାପତ୍ତା ଦିଗରେ ଥିବା ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ଦୂର କରିବା ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ପୁଷ୍ଟିଶସ୍ୟକୁ ଦୈନିକ ଖାଦ୍ୟସାରଣୀରେ ସାମିଲ କରିବା ପାଇଁ ଆଲୋଚକମାନେ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ ।

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନଗୁଡ଼ିକ ସହିତ ସମନ୍ୱୟ ରକ୍ଷା କରି ମଧୁମେହଗ୍ରସ୍ତ ରୋଗୀମାନଙ୍କୁ ପୁଷ୍ଟିଶସ୍ୟ ଗ୍ରହଣ ନିମନ୍ତେ ପରାମର୍ଶ ଦେବା ଉପରେ ଆଲୋଚନାରେ ମତପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲା । ବିଭିନ୍ନ ସରକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ପୁଷ୍ଟିଶସ୍ୟକୁ ସାମିଲ କରିବା ନେଇ ମଧ୍ୟ ଆଲୋଚନା ହୋଇଥିଲା ।

ତରୁକା ମହାନ୍ତି  
 ସୂଚନା ଅଧିକାରୀ